Europass Önéletrajz

Személyi adatok

Vezetéknév(ek) / Utónév(ek)	**Kovács Éva**

cím(ek)	6721 Szeged,Kálvária sgt 22. 1/9.
Telefonszám(ok)	+3620 9332 602
E-mail(ek)	kovacseva2013@gmail.com
Állampolgárság	Magyar
Születési dátum	1960.03.01
Neme	Nő

Betölteni kívánt munkakör / foglalkozási terület	**Életmód tanácsadó/ Vezető edző**
Szakmai tapasztalat	Personal trainer, Vezető Coach ,Boksz,Spinning,Aqua terapeuta
Időtartam	1993-1996
Foglalkozás / beosztás	Vezető edző, Callanetics presenter
Főbb tevékenységek és feladatkörök	Callanetics órák tartása, népszerűsitése, edzők munkájának koordinálása,képzések bonyolítása
A munkáltató neve és címe	Ultimo-DI kft Szeged Csongrádi sgt 18
Tevékenység típusa, ágazat	Tömegsport, Callanetics studió
Időtartam	1996-2011
Foglalkozás / beosztás	Vezető edző/ SZOTE (Szegedi Orvostudományi Egyetem) Testkultúra szalon
Főbb tevékenységek és feladatkörök	Vezető edző- képzések, edzők ellenőrzése, külföldi képzések látogatása
A munkáltató neve és címe	SZOTE Testkultúra szalon/ Izometria KFT Szeged Semmelweis u.7.

További információért az Europassról, látogasson el a http://europass.cedefop.europa.eu oldalra
© Európai Unió, 2002-2010 24082010

Tevékenység típusa, ágazat	Tömegsport/ fitness terem koordinátor
	2000- a Szeged Megyei Jogú Város, Városi Fogyókúra versenyének kitalálója és vezetője.lebonyolítója – minden év Január –Májusig Városi rendezvény 300 fővel
	2000-2011 a SZOTE Endokrinológiai osztályával munka kapcsolat- Nagy súlyúak vízben való mozgatása, vizi therapy, vizi zsírégetés 180 kg fölött
	2000- napjainkig Böjt és Életmód táborok kitalálója, szervezője és bonyolitója Tata,Gottwald&SPA és Telki Globall Sport Hotel helyszineken 2000- napjainkig Sport és Fitness életmód táborok szervezője és vezetője Fonyód- SZTE Egyetemi üdülő, valamint Szántódi Erdészeti Közös Vállalat Üdülő Helyszineken
	2005- 2011 a Szegedi Juhász Gyula Tanárképző Főiskola Testnevelési Karának gyakorlatvezetője és vizsgáztatója-Aquatrénerek és Fitness-Wellness szakembereknek
	2011-2013
Időtartam	
Foglalkozás / beosztás	Egészségfejlesztő,wellness és SPA menager, vezető edző
Főbb tevékenységek és feladatkörök	Aquapolis fitness vezetése, edzőképzés, uj irányzatok óratípusok bevezetése
A munkáltató neve és címe	EUROWIN Trade Kft, Budapest Petneházy u.57
Tevékenység típusa, ágazat	Tömegsport,fitness, rekreáció és prevenció, 2011-napjainkig a SZINERGIA ÜZLETI SZAKKÉPZŐ iskola tanára Aqua tréner, Fitness-wellness instruktorok Speciális óráinak
Időtartam	2013-napjainkig
Foglalkozás / beosztás	Vezetőedző, egészségfejlesztő
Főbb tevékenységek és feladatkörök	Start-Up Fitness szakmai vezetése, edző képzés,
A munkáltató neve és címe	E-Reform Kft Szeged, Vadász u.2/B
Tevékenység típusa, ágazat	Tömegsport, fitness, prevenció, személyi edzés 2000-napjainkig Városi fogyókúra verseny szervezése, bonyolitása 2013- napjainkig Szinergia Szakképző Iskola Szakmai képzésének szervezője, bonyolitója 2013- napjainkig Szinergia Szakképző Iskola Szakmai gyakorlati és elméleti vizsgáinak felkészitő és vizsgáztató tanára
	2016-2017 Boksz- Insanity & Spinning bemutató órák Dallington Fitness, England
	2017-2018. Egyéni fogyasztás Krisztina Szilagyi Burke Northampton /England
	2018. San Pedro de Alcantara, Spanyolország Személyi tréner, egy személyes fogyasztás benn lakással, glutén és lactóz mentes étrend, napi 2 óra torna
	2019. Core Terem, Szeged Josika u,4 Szakmai vezető és gerinc tréner.

Tanulmányok

Időtartam	1974-1978 Tisza Parti Óvónőképző szakközépiskola
Végzettség / képesítés	Óvónő, mozgás terapeuta
Főbb tárgyak / gyakorlati képzés	Óvodai módszertan, Gyermeklélektan, Képesség és készségfejlesztés modul
Oktatást / képzést nyújtó intézmény neve és típusa	Tisza-Parti Óvónőképző szakközépiskola Szeged, Felsőtiszapart 8-10

További információért az Europassról, látogasson el a http://europass.cedefop.europa.eu oldalra
© Európai Unió, 2002-2010 24082010

Időtartam	1978-1979
Végzettség / képesítés	logopédus gyakornok
Főbb tárgyak / gyakorlati képzés	Logopédia, beszédkészség, beszédhibák auton. javítása
Oktatást / képzést nyújtó intézmény neve és típusa	Szegedi Gyermeklélektani Intézet /Dr Vekerdi Zsuzsanna Szeged, Dózsa György út. 19
Időtartam	1979-1984
Végzettség / képesítés	Beszédhiba javító-logopédus
Főbb tárgyak / gyakorlati képzés	Logopédia,/Sz.Gyermeklélektani intézet, Dr Vekerdi Zsuzsanna, Dr Vekerdi Tamás
Oktatást / képzést nyújtó intézmény neve és típusa	Bárczy Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskola Budapest
Időtartam	1995- 2002
Végzettség / képesítés	Callanetics-presenter,
Oktatást / képzést nyújtó intézmény neve és típusa	Callan Pinckney Intézet Orlando Ditrói Mária Franchise tulajdonos által hitelesítve (Győr) ,
	2000. BSA Academy- Tréner B licenc - Budapest
	2000-2001 Tae-bo traniner -Billy Blanks certifikáció Orlando .
	2001-2002 Fitness Company- Spinning trainer
időtartam	2001-2002
Végzettség / képesítés	Testépítés-Fitness szak
Oktatást / képzést nyújtó intézmény	Testnevelési Egyetem, Sporttudományi kar-Csm.Sporthivatal
	2002-2004 Fitness Company Spinning Master trainer 2005-2007 Strike Zone, Boksz Bag, Leg Master, Capoeira Air Climber presenter SZOTE Fitness 3 Line Szeged, Semmelweis. u.7.
időtartam	
Végzettség / képesítés	
Oktatást / képzést nyujtó intézmény neve és típusa	2005-2006-2007 Aqua-tréner, Aqua gimnasztika kurzus , La Torre del Sol Spanien, 2005-2006-2007- Aqua Therapy Curse- Rimini Fitness Festival 2008-2010 A Szeged Városi Fogyókúra verseny 180 kg feletti csoportjának Aqua trénere Limfödéma csoport vezetése, viziterápiája
	2010-2011 Wellness &SPA menager IWI International Wellnesss Institute, 2600 Vác Zrinyi u 39
	2011-2013 Fittwalking- walkexercise presenter Federazione Italiana Walking&Fitness Bibione, Italia
	2015-2016 Sarokcsont Rehabilitációs torna Jósa András Korház Nyiregyháza Dr Szabó Gábor Prof.
	2019. European Sport&Life Academy Sporttáplálkozás- 1-2 - dietetika alapképzés

További információért az Europassról, látogasson el a http://europass.cedefop.europa.eu oldalra
© Európai Unió, 2002-2010 24082010

Budapest,ESLA

Egyéni készségek és kompetenciák

Egyéb nyelv(ek)											
Önértékelés											
Európai szint (*)											
Angol		U 2.1									

Társas készségek és kompetenciák

Szervezési készségek és kompetenciák

Wellness &SPA Menager,
2000- napjainkig, Böjt és életmód táborok szervezése, lebonyolítása, Tata, Telki, Szántód,Selce, Marbella,Macraigilos,
2000-2017 Szegedi Városi Fogyókúra verseny szervezője és bonyolítója
2010-napjainkig beköltözéses fogyasztás 1/1 program nagy súlyról fogyás-életmódváltás
2010-napjainkig Főzőtáborok szervezése, bonyolítása, alapelvekkel, receptekkel.
2014-2017 Fitness napok- fitness majális Caribi party szervezése és bonyolítása
2017-2019 Sporttáborok szervzeése Horváthország / Selce

Számítógép-felhasználói készségek és kompetenciák

Alapismeretek,Windows 8,

Járművezetői engedély(ek)

B kategóriás jogosítvány, Motor vizsga

Szeged, 2020. junius 15.

……..
Kovács Éva

További információért az Europassról, látogasson el a http://europass.cedefop.europa.eu oldalra
© Európai Unió, 2002-2010 24082010